



Animations du mois de mars



Lundi 4 mars	Mardi 5 mars	Mercredi 6 mars	Jeudi 7 mars	Vendredi 8 mars	Samedi 9 mars
Gymnastique  10h00 à 10h45	Atelier bien-être au 1 ^{er} étage 	Mercredi des Cendres 	Bowling virtuel  9h45 à 11h00	Atelier fil à fil 	Messe
Animations individuelles  10h00 à 11h00	9h45 à 11h00	Messe à 10h00	Raclette à l'animation  dès 11h15	9h45 à 11h00	
Cartes  14h30 à 16h15	Dégustation de gaufres dans les étages 	Cartes  14h30 à 16h15	Animations individuelles  14h30 à 16h00	Concert de jazz  15h00 à 16h15	

Sous réserve de toutes modifications



Animations du mois de mars


















Lundi 11 mars	Mardi 12 mars	Mercredi 13 mars	Jeudi 14 mars	Vendredi 15 mars	Samedi 16 mars
Gymnastique  10h00 à 10h45	Atelier bien-être au 2 ^{ème} étage  9h45 à 11h00	Célébration de l'Onction des Malades  Célébration à 10h30	Bowling virtuel  9h45 à 11h00	Atelier fil à fil  9h45 à 11h00	Messe 
Animations individuelles  10h00 à 11h00	Sortie au Musée d'Art et d'Histoire  14h00 à 16h15	Cartes  14h30 à 16h15	Thé dansant au Pafuet  13h30 à 16h30	Cartes  14h30 à 16h15	à la chapelle de La Providence à 16h30
Soirée cinéma  dès 17h45	Tai-Chi avec Mady Perriard  15h30 à 16h30		Prières des Mères  15h00 à 16h15	Rencontres avec une classe du CO  14h00 à 15h00	

Sous réserve de toutes modifications



Animations du mois de mars



Lundi 18 mars	Mardi 19 mars	Mercredi 20 mars	Jeudi 21 mars	Vendredi 22 mars	Samedi 23 mars
<p>Gymnastique</p>  <p>10h00 à 10h45</p>	<p>Raclette à l'animation</p>  	<p>Rencontre avec la crèche</p>  <p>10h00 à 10h45</p>	<p>Bowling virtuel</p>  <p>9h45 à 11h00</p>	<p>Atelier fil à fil</p>  <p>9h45 à 11h00</p>	<p>Messe</p> 
<p>Animations individuelles</p>  <p>10h00 à 11h00</p>		<p>Atelier lecture</p>  <p>10h00 à 11h00</p>	<p>Thé dansant au Pafuet</p>  <p>13h30 à 16h30</p>	<p>Cartes</p> 	
<p>Cartes</p>  <p>14h30 à 16h15</p>	<p>dès 11h15</p> 	<p>SHOMS</p>  <p>14h15 à 15h30</p>	<p>Tai-Chi avec Mady Perriard</p>  <p>15h30 à 16h30</p>	<p>à la chapelle de La Providence à 16h30</p>	

Sous réserve de toutes modifications



Animations du mois de mars



Lundi 25 mars	Mardi 26 mars	Mercredi 27 mars	Jeudi 28 mars	Vendredi 29 mars	Samedi 30 mars
Gymnastique  10h00 à 10h45	Atelier bien-être au 3 ^{ème} étage 	Sortie à Fribourg Centre  9h30 à 11h00	Bowling virtuel  9h45 à 11h00	Atelier fil à fil 	Messe
Animations individuelles  10h00 à 11h00	 9h45 à 11h00	Atelier créatif  9h45 à 11h00	Repas au « Centre Basse-Ville »  dès 10h00	 9h45 à 11h00	
Cartes  14h30 à 16h15	Animations individuelles  15h00 à 16h00	Cartes  14h30 à 16h15	Tai-Chi avec Mady Perriard 太極拳 TAI CHI CHUAN 15h30 à 16h30	Cartes  14h30 à 16h15	
	Film avec M. Jost  15h00 à 16h30	Patois  15h00 à 16h00			

Sous réserve de toutes modifications