LES CHRONIQUES DE LA PROVIDENCE

Journal trimestriel juillet-août-septembre 2026 | Numéro 7 | Journal de l'EMS de la Providence

La fête du personnel de La Providence à Belfaux, sous le signe des années 20

Une nuit dans les années folles

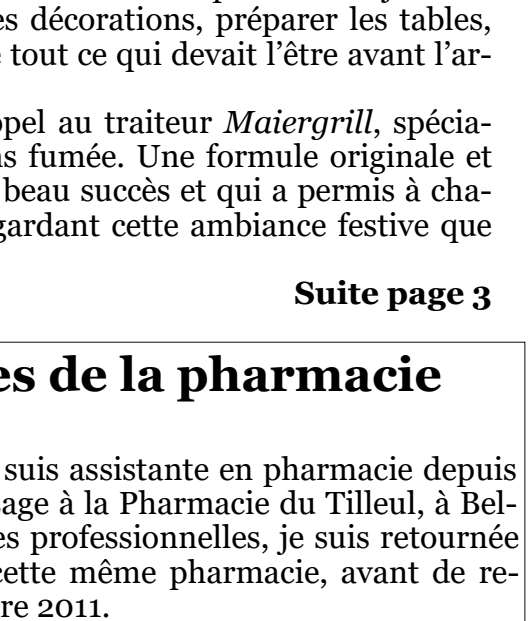
Le 4 septembre dernier, la salle paroissiale de Belfaux a fait un véritable bond dans le temps. Plumes, bretelles, chapeaux, robes à franges, paillettes et élégance étaient au rendez-vous pour notre fête du personnel, placée cette année sous le signe des années 20.



Le comité d'organisation : Oby Leuba, Marie-Elisa Burckhardt, Filiberto Quanilli, Véronique Bovigny.

Environ 120 collaborateurs et collaboratrices ont répondu présents et, il faut le dire, tout le monde a joué le jeu. Dès l'arrivée des premiers invités, le ton était donné : certaines tenues semblaient tout droit sorties de *Gatsby le Magnifique*. Nous avons été impressionnés par l'imagination, le soin et parfois même l'audace mis dans les costumes. Un concours des plus belles tenues a d'ailleurs été organisé durant la soirée, et ce sont Dilara et Alwyin qui ont remporté les suffrages. Félicitations à eux deux !

Un photobooth, c'est-à-dire un espace aménagé pour prendre des photos amusantes avec différents accessoires et décors, avait également été installé pour l'occasion et il a rencontré un franc succès. Tout au long de la soirée, les collègues se sont prêtés au jeu, seuls ou en groupe, avec beaucoup d'humour et parfois quelques poses dignes des années folles. Vous reconnaîtrez d'ailleurs surement certaines de ces photos, la plupart des clichés diffusés sur les écrans de la maison et présentés dans ce journal ayant été réalisés dans cet espace photo.



Les décorations de table crées par notre inf. cheffe adjointe Oby Leuba.

Mais derrière les paillettes, il y avait aussi… quelques mois de préparation. Car une fête du personnel ne se prépare malheureusement pas en claquant des doigts, même dans les années folles ! Nous avons travaillé pendant plusieurs mois pour imaginer la soirée : choix du thème, décoration, boissons, organisation du repas, musique, déroulement de la soirée et tous ces petits détails qui, mis bout à bout, font la différence.

Le jour de la fête, il restait encore une étape importante : transformer la salle paroissiale de Belfaux en véritable salle de fête des années 20. Une bonne partie de la journée a donc été consacrée à installer les décorations, préparer les tables, organiser le bar et mettre en place tout ce qui devait l'être avant l'arrivée des invités.

Pour le repas, nous avions fait appel au traiteur *Maiergrill*, spécialiste des grillades en intérieur sans fumée. Une formule originale et conviviale qui a rencontré un très beau succès et qui a permis à chacun de profiter du repas tout en gardant cette ambiance festive que nous souhaitions pour la soirée.

Suite page 3



Photo de groupe!!!!

Dans les coulisses de la pharmacie

Je m'appelle Florence Egger et je suis assistante en pharmacie depuis 1991. J'ai effectué mon apprentissage à la Pharmacie du Tilleul, à Belfaux. Après différentes expériences professionnelles, je suis retournée travailler pendant dix ans dans cette même pharmacie, avant de rejoindre La Providence en septembre 2011.

Mon rôle au sein de l'établissement consiste principalement à gérer les commandes de médicaments pour les résidents et à soutenir les équipes dans la préparation des semainiers. Je fais également le lien avec la pharmacie du Hêtre, avec laquelle nous collaborons, et je m'occupe de diverses autres commandes auprès de nos fournisseurs.

Dans mon travail quotidien, je collabore principalement avec les infirmières et les ASSC. Cette collaboration est essentielle pour assurer une bonne organisation autour des traitements des résidents.

Suite page 3

SOCIÉTÉ COOPÉRATIVE IMMOBILIÈRE Sodalitas

Une soirée pas comme les autres

Nous sommes allés à Globull pour une soirée des aînés pleine de surprises

Madame Bibiane Jordan, 88 ans, réside à La Providence depuis janvier 2023. Toujours curieuse de découvrir de nouvelles expériences, elle nous raconte une soirée pour le moins originale : une sortie au Globull, à Bulle, le 10 septembre à l'occasion de la soirée des aînés.



Mme Jordan à côté du DJ de Globull.

Lorsque l'équipe d'animation m'a proposé de participer à la soirée des aînés au Globull, à Bulle, ma première réaction a été de me demander : « Mais qu'est-ce que je vais faire, à mon âge, dans une discothèque ? »
Il faut dire que j'avais quelques hésitations. J'ai mal au bras, je ne vois plus très clair et j'ai parfois un peu de peine à marcher. Mais l'équipe d'animation a su me convaincre. Et puis, mes petits-enfants allaient souvent faire la fête à Globull. Finalement, j'étais tout de même curieuse de découvrir à quoi ressemblait cet endroit dont j'avais déjà tant entendu parler !
Le 10 septembre, nous sommes donc parties à quatre résidentes, accompagnées de quatre membres de l'équipe d'animation. À notre arrivée, vers 19h, nous avons également retrouvé Mme Marie-Elisa Burckhardt, notre directrice, ainsi que d'autres cadres de La Providence. Cela m'a fait plaisir de voir que des personnes plus jeunes avaient, elles aussi, envie d'accompagner les aînés pour faire la fête en discothèque.



Photo de groupe devant Globull.

L'accueil du personnel de Globull ainsi que du Réseau Santé de la Glâne, organisateur de la soirée, a été très chaleureux. Au début, nous étions malgré tout un peu timides. Il y avait beaucoup de monde et nous n'osions pas vraiment nous lancer sur la piste de danse.
Puis, petit à petit, en voyant les autres danser et avec les encouragements de mes accompagnants, j'ai pris mon courage à deux mains. Je me suis levée… et j'ai commencé à danser !
Mais la soirée me réservait encore une surprise. À un moment, l'un des animateurs m'a montré le poste du DJ et m'a proposé de monter à côté de lui. J'ai d'abord été étonnée, puis je me suis dit : « Pourquoi pas ? »
C'était drôle de voir, depuis là-haut, toutes les personnes danser. Et lorsque je suis redescendue, toute la salle m'a applaudie ! Je me suis demandé ce que j'avais bien pu faire de spécial pour mériter un tel honneur… mais il faut avouer que cela fait toujours plaisir !
Nous sommes finalement rentrés à La Providence vers 23h, fatigués, mais heureux, avec de magnifiques souvenirs en tête.



Romane et Mme Dubois se laissent emporter par la danse.

Avec le recul, je suis vraiment contente d'avoir accepté de participer à cette soirée. Si l'occasion se présente à nouveau l'année prochaine, j'irai volontiers !
Et à tous les aînés qui hésiteraient encore à entrer dans une discothèque, je dirais simplement : ***n'ayez pas peur !***

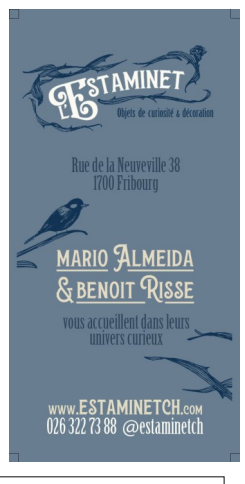
Bibiane Jordan
Résidente

SUDOKU

		4	6	5	9	3		
5	2						1	4
3				4				5
	8	1		2		4	3	
	5		8		3		7	
	3	9		7		5	8	
8				1				7
9	6						5	1
		7	9	6	5	8		

AMAVITA





Bienvenue à nos nouveaux arrivants et arrivantes

- Mme Monique de Castella, arrivée le 22.07.2026
- Mme Bernadette Schacher, arrivée le 23.07.2026
- M. Philippe Gauthier, arrivé le 11.08.2026
- Mme Madeleine Ducarroz, 12.08.2026
- Mme Catherine Fischer, arrivée le 17.08.2026
- Mme Evelyine Mouret, arrivée le 02.09.2026
- Mme Arianne Wicki, arrivée le 10.09.2026
- Mme Angeles Berther, 18.09.2026

Dans les coulisses de la pharmacie

Florence Egger, responsable de la pharmacie, un rôle discret mais essentiel à La Providence.

Suite de la première page

Mais que se passe-t-il concrètement entre la prescription d'un médicament et son arrivée auprès du résident ?
Les médicaments sont tout d'abord prescrits par les médecins du home. Les prescriptions sont ensuite transmises à la pharmacie Amavita, qui nous livre chaque jour les médicaments nécessaires. Une fois arrivés à La Providence, ceux-ci permettent notamment la préparation des semainiers des résidents.
Les semainiers sont préparés une fois par semaine à la pharmacie centrale de l'établissement par les infirmières et les ASSC. Derrière chaque traitement se cache donc toute une organisation et une collaboration entre différents professionnels.
Ce que j'apprécie particulièrement dans mon travail à La Providence, c'est l'autonomie dont je bénéficie. Je peux organiser mon travail et mon emploi du temps de manière indépendante, tout en restant disponible pour mes collègues.
J'aime beaucoup mon rôle. Je me sens très utile, même si je suis parfois un peu invisible. Une grande partie de mon travail se déroule en effet dans les coulisses, mais elle contribue au bon fonctionnement quotidien de l'établissement.
Travailler à La Providence m'a également permis de découvrir la réalité de la vie en EMS. Dès que l'occasion se présente, j'essaie de contribuer à changer le regard que le grand public peut porter sur la vie après l'entrée en établissement. Cette vision est encore trop souvent influencée par de fausses croyances. Après toutes ces années passées à La Providence, je peux constater au quotidien que la réalité est bien plus riche et nuancée.



Florence Egger, responsable de la pharmacie.

« Derrière chaque traitement se cache toute une organisation. »

Florence Egger,
Responsable de la pharmacie





Une nuit dans les années folles

La fête du personnel de La Providence à Belfaux, sous le signe des années 20

Suite de la première page

Et puis est arrivé le moment que nous attendions tous, celui de la musique. Aux platines, nous avons pu compter sur notre collègue Juan Carlos, alias DJ Rumba, qui a rapidement compris sa mission, faire lever les gens de leur chaise.
Avant la fête, nous avions pourtant une petite inquiétude. Comment faire pour que les collègues ne restent pas toute la soirée assis à leur table ? Nous avions même imaginé plusieurs stratagèmes pour encourager tout le monde à rejoindre la piste de danse.
Finalement, nous nous étions inquiétés pour rien…
Très vite, le problème s'est complètement inversé : au lieu de chercher des solutions pour faire danser les gens, il a fallu en trouver pour réussir à les faire retourner à table … À certains moments, interrompre la piste pour annoncer la suite du programme relevait presque de la mission impossible. Une difficulté que, soyons honnêtes, nous étions plutôt heureux d'avoir. L'ambiance a été incroyable du début à la fin. Les équipes se sont mélangées, les collègues ont dansé, ri, discuté et partagé un vrai moment ensemble, loin du rythme habituel du travail. C'était exactement ce que nous espérions en préparant cette soirée : créer un moment où chacun puisse simplement profiter, s'amuser et passer du temps avec les autres dans un cadre différent.



Dilara Kaymaz et Alwyn Vumuka, les deux plus belles tenues de la soirée.



Marie-Elisa Burckhardt (directrice) et Claude Joye (président du Conseil de Fondation).

La fête s'est poursuivie jusqu'à 2h30 du matin. Et comme toute bonne soirée a une fin, il a ensuite fallu passer de la piste de danse… au rangement de la salle ! Une transition un peu moins glamour que les robes à franges et les chapeaux des années 20, mais indispensable pour terminer la soirée comme il se doit.
Le comité d'organisation souhaite remercier chaleureusement toutes les personnes présentes. Merci d'avoir pleinement participé au thème de la soirée, pour votre bonne humeur, votre énergie et votre belle implication.
Voir la salle pleine, les sourires, les magnifiques costumes et surtout cette piste de danse qui ne désemplissait pas a été pour nous la plus belle récompense après tous ces mois de préparation. Nous sommes ravis des nombreux retours reçus après la soirée et très heureux d'avoir pu partager ce moment avec vous.
Et maintenant ? Eh bien, le comité n'a pas vraiment eu le temps de prendre sa retraite : les premières idées pour la fête du personnel de l'année prochaine commencent déjà à circuler…
Après les années 20, rendez-vous en 2027 pour une nouvelle aventure !

Le comité d'organisation



Le Service technique: Alwyn Vumuka, Valter Cantante, Claudio Vaqueiro et Remi Boulier.



L'équipe d'animation.



Oby Leuba (inf . Cheffe adjointe), Chantale Rime (resp. facturation) Ludovic Soder (inf . Chef) Florence Egger (responsable pharmacie) Marie Drompt (resp. Admin personnel).



Une partie de l'équipe de l'intendance: Rosario Costa (gouvernante adj) Alexandra Vaqueiro, Carine de Almeida (gouvernante), Patricia Batista.

Fri Elec

Un samedi…olympique !!

Neuf résidents de La Providence relèvent le défi des JO de la personne âgée

Le 26 septembre dernier, neuf résidents de La Providence ont participé aux JO de la personne âgée, organisés par la Jeune Chambre Économique de Fribourg dans la salle de sport du Collège Sainte-Croix. Une journée placée sous le signe de la compétition, mais surtout de la bonne humeur et du partage.

Pour l'occasion, notre équipe portait des maillots spécialement confectionnés par notre collègue Véronique. Chacun était personnalisé avec le prénom du participant et une photo de groupe, de quoi renforcer encore un peu plus l'esprit d'équipe !



Photo de groupe avec le drapeau de l'équipe

Cinq épreuves étaient au programme : deux faisant appel à la mémoire, un parcours de rapidité avec un rollator, une épreuve d'adresse consistant à faire tomber des boîtes de conserve avec des balles de tennis, ainsi qu'une épreuve de passes avec un ballon. Nos participants se sont investis avec enthousiasme dans chacune d'elles. Au-delà des performances, c'est avant tout le plaisir de participer qui a marqué cette journée. Selon leurs propres mots, l'expérience était tout simplement « super » !

Nos résidents ont également pu compter sur de nombreux supporters, notamment des membres de leur famille venus les encourager. Parmi eux se trouvait le commentateur sportif M. Ducarroz, présent cette fois non pas pour commenter les performances, mais pour soutenir sa maman, l'une de nos participantes.

La Providence était elle aussi bien représentée parmi les supporters, avec la présence de notre directrice, de l'infirmier-chef, de l'infirmière-cheffe adjointe, des trois Sœurs de la communauté des Filles de la Charité ainsi que des membres des équipes soignantes. Leur présence et leurs encouragements nous ont fait très plaisir et nous les remercions chaleureusement pour leur soutien.

Interrogée après les JO, notre résidente Mme Micheline Baeriswyl ne cachait pas son enthousiasme : « La journée était excellente, tout était bien ! C'était vraiment un cadeau d'y participer. » Parmi ses plus beaux souvenirs, elle retient notamment la présence de sa fille venue l'encourager : « J'ai tout aimé. J'étais heureuse que ma fille soit là. Elle a aussi beaucoup apprécié cette journée. C'était un très beau samedi. »

Et si l'occasion se représentait ? La réponse ne se fait pas attendre : « Oh oui ! Je recommencerais exactement la même chose, avec le même enthousiasme. J'apprécie beaucoup les nouvelles expériences ! »

Tout au long de la journée, des musiciens ont rythmé la rencontre avec un répertoire varié, contribuant à l'ambiance chaleureuse et festive des JO. La musique a même entraîné l'une de nos résidentes sur la piste, qui s'est mise à danser avec enthousiasme !

Ces JO auront surtout été l'occasion de partager une belle journée entre résidents, familles et professionnels, autour du plaisir de participer et d'être ensemble.

Un grand bravo et merci à nos neuf résidents pour leur participation et leur enthousiasme !

Maelia Jaquet-Sabra
Apprentie ASE 3ème année

Nos plus belles photos du trimestre

L'animation organise au moins 5 sorties par mois avec les résidents et deux activités par jour.


Mme Burckhardt (directrice) et M. Soder (Inf. chef) partagent un moment, avec Mme Baeriswyl, à la Cabane des pêcheurs à Gumefens.


M. Baghdadi mène la danse avec Mme Dubois lors de notre thé-dansant bimensuel.

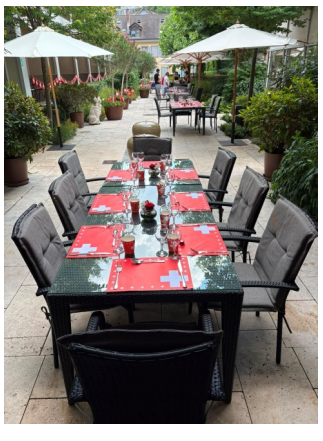

Un tour en bateau sur le lac de la Gruyère.


Un moment émouvant, la visite du Palais fédéral.


Les bons röstis à la buvette des Invuettes, à Charmey.


M. Blanc pointe pour faire gagner son équipe


Plus de 50 personnes ont célébré la fête patriotique dans le jardin, musique et bon repas au programme….


… et voici nos décos de table pour le 1er août.



Romane et Maelia, nos porte-drapeau pour les JO.